

La Paz, primer hospital a nivel mundial en albergar un proyecto terapéutico en realidad virtual para mejorar el proceso de trasplante pediátrico

Se trata de 'Virtual Transplant Reality', la primera plataforma en Realidad Virtual y Aumentada de atención psicológica al niño y adolescente trasplantado.

Inicialmente estas experiencias interactivas se van a desarrollar para los pacientes pediátricos con trasplante de hígado, pero pretende ser una herramienta terapéutica al servicio de cualquier tipo de trasplante.

Madrid – 27 de septiembre de 2018. – España sigue siendo por vigesimosexto año consecutivo el país líder mundial en trasplantes. El 80 por ciento de los trasplantes hepáticos pediátricos que se llevan a cabo en nuestro país se realizan durante el primer año de vida del paciente o con edades comprendidas entre el primer año de vida y los siete años. **La vida de un bebé-niño cambia por completo después del trasplante, por lo que para acompañarles durante todo el proceso de trasplante nace 'Virtual Transplant Reality (VTR)', un proyecto pionero a nivel mundial desarrollado por profesionales españoles para mejorar la calidad de vida y el bienestar psicoemocional de los pacientes pediátricos con trasplante hepático y el de sus familias.**

La iniciativa, promovida por Erika Guijarro, psicóloga con amplia experiencia con este tipo de pacientes y especialista en tratamientos con Realidad Virtual, será desarrollada de forma conjunta por ella misma y un consorcio de entidades e instituciones como el Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz, IdiPAZ, la Asociación HePA (Asociación Española de Ayuda a Niños con Enfermedades Hepáticas y Trasplantados Hepáticos) y como responsables tecnológicos del proyecto; el Centro Universitario de Tecnología y Arte Digital, U-tad y la empresa especializada en desarrollo de contenidos y plataformas interactivas Jump Into Reality. Será en la 'Unidad de Trasplantes Pediátricos' del Hospital Universitario La Paz donde de forma pionera se llevará a cabo la implementación práctica de esta herramienta, al ser este centro hospitalario que más trasplantes pediátricos realiza en toda España y donde ya colabora la Asociación HePA.

El proyecto consiste en la **creación de una plataforma tecnológica que incorporará y gestionará todas las experiencias en realidad virtual y realidad aumentada**. En cada experiencia se utilizarán técnicas gamificadas, narrativas e interactivas, así como se crearán mundos inmersivos, adaptados a cada problemática. Estas tecnologías facilitan el entrenamiento y la adaptación de los usuarios a entornos aislados y controlados. Además, son de fácil manejo y se pueden ejecutar en diferentes tipos de dispositivos, según las necesidades de cada paciente.

‘La realidad virtual se ha convertido en una gran aliada para los profesionales sanitarios y para todos aquellos que sufren algún tipo de patología, por la gran capacidad de inmersión y realismo que ofrece, cuestión si cabe más importante cuando hablamos de pacientes pediátricos (entre los 0 y los 18 años) donde se necesita más interacción con el entorno para conseguir mayores beneficios en el tratamiento al aumentar su motivación’ afirma Erika Guijarro, directora - coordinadora de la iniciativa y psicóloga especialista en tratamientos con Realidad Virtual.

El proceso de trasplante en un paciente pediátrico (bebés, niños y menores de 18 años) supone una serie de consecuencias para el enfermo y su familia a nivel emocional, social, económico y laboral. A través del uso de la Realidad Virtual y de la Realidad Aumentada, **VTR pretende paliar estas consecuencias, así como mejorar la calidad de vida y el bienestar psicoemocional, tanto del paciente como el de su entorno.** Para ello se desarrollarán escenarios y experiencias virtuales, (que seguirán un proceso evolutivo durante las fases del trasplante) desde una triple perspectiva:

- **Prevención (anticipando diferentes escenarios):** el objetivo es **entrenar a los niños en aquellas situaciones estresantes o potencialmente traumáticas** como estancias en UCI o pruebas diagnósticas aparatosas, que suelen producir mucha angustia y ansiedad en este tipo de pacientes. De esta manera, cuando llegue el momento serán capaces de controlar estos estados de ánimo, pudiendo hacer innecesaria la administración de anestésicos evitando así el consiguiente riesgo para el paciente y contribuyendo a una reducción de costes para el sistema.
- **Distracción (terapias distractoras del dolor o de manejo del mismo):** se pretende **cambiar el foco atencional del paciente pediátrico** para que se centre en los estímulos que le proporcionará esta herramienta y no en las pruebas médicas.
- **Concienciación (autocuidado y adherencia al tratamiento):** se favorece la **adherencia al tratamiento tanto de los pacientes como de su entorno (amigos, familiares, etc.) haciéndoles partícipes de las rutinas del niño trasplantado** (pruebas médicas, ingresos, cirugías, estancias en Unidades de Cuidados Intensivos, medicación, rutinas de cuidado y precauciones, prohibiciones médicas, etc.).

Está demostrado que en el paso a la adolescencia de un paciente trasplantado se pierde el 30% de los injertos debido a que el joven deja de seguir su tratamiento, abandona su medicación, comienza a beber alcohol, etc. **A través de estas**

experiencias interactivas se pretende que el círculo de amistades y familiares del paciente trasplantado hepático sea consciente de sus cuidados y le anime a mantener su autocuidado y la adherencia al tratamiento, ya que su medicación es su único seguro de vida.

La Paz, coordinador de “TransplantChild” la Red Europea de Referencia (ERN) en el Trasplante Pediátrico

El Hospital Universitario La Paz coordina “TransplantChild” la Red Europea de Referencia (ERN) de Trasplantes Infantiles, encabezando la única Red Europea de Referencia coordinada por España. La Red TransplantChild es una de las 24 Redes Europeas de Referencia (ERN) aprobadas por la Comisión Europea en cumplimiento de la Directiva de la UE sobre derechos de los pacientes en la asistencia transfronteriza.

Este hospital cuenta con uno de los equipos multidisciplinares de trasplantes más altamente especializado de Europa y es el único en España acreditado para hacer todo tipo de trasplantes infantiles (Programa de trasplantes). Desde enero de 1985 y hasta diciembre de 2016 han realizado un total de 1.799 trasplantes de órgano sólido y progenitores hematopoyéticos, con unos indicadores de supervivencia y de calidad equiparables a los mejores hospitales del mundo.

La Red TransplantChild está coordinada por la Dra. Paloma Jara y **está constituida por 18 hospitales de once países:** Alemania, Bélgica, Francia, Gran Bretaña, Holanda, Italia, Lituania, Polonia, Portugal y Suecia, además de España. Es una red virtual de colaboración e investigación que posibilitará un mejor conocimiento del trasplante pediátrico.

España, líder mundial en trasplantes

Recientemente la Organización Mundial de Trasplantes ha hecho públicos los últimos datos recogidos por el Registro Mundial de Trasplantes, y que sitúan a **España como país líder mundial en trasplantes por vigesimosexto año consecutivo con 2.183 donantes y 5.261 órganos trasplantados en 2017.** En total, se efectuaron 3.269 trasplantes renales, 1.247 hepáticos, 304 cardíacos, 363 pulmonares, 70 de páncreas y 8 intestinales. Actualmente, nuestro Modelo Español de Trasplante (MET) está siendo replicado en todo el mundo.

Por hospitales, **es el Hospital Universitario La Paz en el que se realizan el 70% de los trasplantes pediátricos nacionales seguido por el Hospital Vall d'Hebron (Barcelona), La Fe (Valencia), el Reina Sofía de Córdoba y el 12 de Octubre de Madrid.**

Sobre el Hospital Universitario La Paz:

El Hospital Universitario La Paz es un centro hospitalario público, dependiente de la Comunidad de Madrid, situado en la zona norte de Madrid. Desde la inauguración del Hospital General en julio de 1964, su fisonomía ha ido cambiando y creciendo hasta convertirse en el gran complejo hospitalario que hoy conocemos, compuesto por un entramado de 17 edificios y cuatro grandes hospitales: el Hospital General, el Hospital Maternal, el Hospital Infantil y el Hospital de Traumatología y Rehabilitación.

El Hospital Universitario La Paz atiende sanitariamente a las personas de los municipios del área Norte de salud través de los centros de especialidades de Bravo Murillo, Peñagrande, Colmenar Viejo además del Hospital de Cantoblanco, adscrito a La Paz en 2005 y el Hospital Carlos III adscrito a finales del año 2013. También ofrece asistencia sanitaria especializada a un gran número de pacientes de toda España e incluso de otros países.

El Hospital Universitario La Paz está reconocido como un centro de referencia y excelencia sanitaria, un reconocimiento que se extiende tanto a su actividad asistencial como a su actividad docente e investigadora.

Sobre IdiPaz:

El Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ) se concibe como un espacio de investigación biomédica fruto de la relación entre el Hospital Universitario La Paz (HULP), la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario La Paz (FIBHULP). La estructura científica de IdiPAZ incluye grupos de investigación distribuidos en función de tres categorías (grupos constituidos, grupos consolidados y grupos excelentes), también se puede pertenecer a IdiPAZ como clínico asociado. Todos ellos centran su actividad en seis áreas estratégicas: Área de Neurociencias; Cardiovascular; Enfermedades Infecciosas e Inmunidad; Patologías de Grandes Sistemas, Cáncer y Genética Molecular Humana; Cirugía, Trasplantes y Tecnologías para la Salud.

Sobre la Asociación HePA:

La Asociación HePA es una organización sin ánimo de lucro que se constituyó de la mano de un grupo de familiares y amigos de niños con enfermedad hepática y trasplante hepático para mejorar la calidad de vida de este tipo de pacientes. La misión principal de la Asociación es la de agrupar a los niños afectados por enfermedades hepáticas y trasplantados hepáticos, así como a sus familiares y amigos, para acompañarles en este proceso, representar y defender sus derechos, así como sus necesidades e impulsar acciones y recursos que contribuyan a la mejora de su calidad de vida y la de sus familias. En la actualidad y con esta finalidad, tiene cinco proyectos activos en cartera: apoyo psicológico y acompañamiento, piso de alojamiento transitorio, campaña de sensibilización, escuela de padres y familias guía. De igual modo, desarrolla un sin fin de iniciativas encaminadas a mejorar la calidad de vida de estos niños y la de sus familias, en donde se encuadraría VIRTUAL TRANSPLANT REALITY.

Sobre U-tad, Centro Universitario de Tecnología y Arte Digital:

U-tad es el primer Centro Universitario especializado 100% en la formación en todas las grandes áreas asociadas a la cadena de valor de la economía digital: Ingeniería del Software, Diseño Digital, Animación, Diseño de Productos Interactivos y Videojuegos, Realidad Virtual, Aumentada y Mixta, Big Data, Ciberseguridad, etc. Una institución única en España orientada a formar a los líderes de la industria digital del presente y futuro, con profesores procedentes de las mejores empresas del sector. Un Centro de primer nivel internacional, basado en la excelencia, la innovación y la tecnología que fomenta el desarrollo del talento y prepara a sus alumnos para las profesiones del mundo digital.
www.u-tad.com // @U_tad

Sobre Jump Into Reality:

Jump Into Reality es una empresa tecnológica especializada en la creación de contenidos y plataformas interactivas, basados en los últimos avances en Realidad Virtual y Aumentada, para el diseño inmobiliario, los libros infantiles y el sector de la salud, entre otros. Fundada en España en 2017 por un equipo internacional con una larga trayectoria en la gestión de negocios y el desarrollo de proyectos software, la compañía está formada por ingenieros, programadores, modeladores y diseñadores. Nuestras experiencias interactivas son 100% propietarias e integran el big data y la inteligencia artificial en aplicaciones para dispositivos móviles, PC y gafas de realidad virtual.
www.jumpintoreality.com @jumpintoreal_VR

Para más información o concertar entrevistas:

U-tad:

Natalia Rascón: 670 73 35 20 // 91 640 22 82

Natalia.rascon@u-tad.com